



6. ECA Jour Demi-Fixe in Wels, Oberösterreich

"Mental gut drauf" Mentaltraining als Werkzeug zur Stressreduktion.

Referent: **Werner Unterfurtner**

Inhalte:

- Stress und seine Folgen
- Wie begegne ich Stress
- Einfache Übungen zur Stressreduktion

Die 4 lizenzierten ECA - Coaches in Oberösterreich laden Sie zum sechsten Mal ganz herzlich ein zum Jour Demi-Fixe in Wels!

Zeit und Ort:

Dienstag, 8. Februar 2011, 18:00 Uhr CONSIM International 4600 Wels, Kreuzpointstraße 15

Es laden ein:

Helmut Berger

Dipl.-Ing., zertifizierter Senior Projektmanager(ipma), Gesellschafter der CONSIM International s.r.o Consultant, Trainer und Coach (ECA) für die Weiterentwicklung der Projektkultur namhafter Unternehmen in Österreich und Deutschland. www.consim.at

Johannes Franz Grünwald

Dipl.-Bw. Mag. Dr. Johannes Franz Grünwald MBA, int. zertifizierter Unternehmensberater (CMC), zert. Wirtschaftstrainer (CCT), Lehr-Coach / Lehr-Trainer (ECA). USP: Organisationsentwicklung, Konfliktlösung, Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich Führung. www.gruenwald.co.at

Johann Hehenberger MBA

Advanced Business und Management Coach (ECA). Fach- und Verhaltenstrainer, Teamtrainer, Schulungsleiter Ausbildungsmethodik. Berufsoffizier, nationale und internationale Erfahrung in Führung, Stabsdienst, Projektmanagement, Krisenmanagement und Ausbildung. www.hehenberger.biz

Werner Unterfurtner

Akademischer Berater und Coach, eingetragener Mediator gem. ZivMediatG. Laienrichter am Arbeits- und Sozialgericht, Personalleiter in einem Oö. Industriebetrieb, Unternehmensberater einschl. der Unternehmensorganisation, Lebens- und Sozialberater www.unterfurtner.co.at

Anmeldung bitte direkt bei:

Ulrike Kindlinger

CONSIM International

[consulting simulation training](http://www.consim.at)

Kreuzpointstraße 15

A - 4600 Wels

++43(0)7242-910994

u.kindlinger@consim.at