



## 6. ECA Jour Demi-Fixe in Wels, Oberösterreich

### "Mental gut drauf" Mentaltraining als Werkzeug zur Stressreduktion.

Referent: **Werner Unterfurner**

Inhalte:

- Stress und seine Folgen
- Wie begegne ich Stress
- Einfache Übungen zur Stressreduktion

Die 4 lizenzierten ECA - Coaches in Oberösterreich laden Sie zum sechsten Mal ganz herzlich ein zum Jour Demi-Fixe in Wels!

Zeit und Ort:

Dienstag, 8. Februar 2011, 18:00 Uhr CONSIM International 4600 Wels, Kreuzpointstraße 15

Es laden ein:

#### **Helmut Berger**

Dipl.-Ing., zertifizierter Senior Projektmanager(ipma), Gesellschafter der CONSIM International s.r.o Consultant, Trainer und Coach (ECA) für die Weiterentwicklung der Projektkultur namhafter Unternehmen in Österreich und Deutschland. [www.consim.at](http://www.consim.at)

#### **Johannes Franz Grünwald**

Dipl.-Bw. Mag. Dr. Johannes Franz Grünwald MBA, int. zertifizierter Unternehmensberater (CMC), zert. Wirtschaftstrainer (CCT), Lehr-Coach / Lehr-Trainer (ECA). USP: Organisationsentwicklung, Konfliktlösung, Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich Führung. [www.gruenwald.co.at](http://www.gruenwald.co.at)

#### **Johann Hehenberger MBA**

Advanced Business und Management Coach (ECA). Fach- und Verhaltenstrainer, Teamtrainer, Schulungsleiter Ausbildungsmethodik. Berufsoffizier, nationale und internationale Erfahrung in Führung, Stabsdienst, Projektmanagement, Krisenmanagement und Ausbildung. [www.hehenberger.biz](http://www.hehenberger.biz)

#### **Werner Unterfurner**

Akademischer Berater und Coach, eingetragener Mediator gem. ZivMediatG. Laienrichter am Arbeits- und Sozialgericht, Personalleiter in einem Oö. Industriebetrieb, Unternehmensberater einschl. der Unternehmensorganisation, Lebens- und Sozialberater [www.unterfurner.co.at](http://www.unterfurner.co.at)

Anmeldung bitte direkt bei:

Ulrike Kindlinger

CONSIM International

[consulting simulation training](http://www.consim.at)

Kreuzpointstraße 15

A - 4600 Wels

++43(0)7242-910994

[u.kindlinger@consim.at](mailto:u.kindlinger@consim.at)