

16. ECA-Newsletters “Matrix-Coaching“

Klavierspielen besteht aus Vernunft, Herz und technischen Mitteln. Alles sollte gleichermaßen entwickelt sein. Ohne Vernunft sind Sie ein Fiasko, ohne Technik ein Amateur, ohne Herz eine Maschine. Der Beruf hat schon seine Gefahren.

Vladimir Horowitz

„Matrix-Coaching“ von Peter-W.Gester, Dipl.Psychologe, Psychologischer-Psychotherapeut, ECA-Beirat, Management-Lehr-Coach,

Peter-W. Gester ist seit 25 Jahren einer der Pioniere des systemischen Denkens und Handelns im deutschen Sprachraum.

Er legt besonderen Wert auf die Verbindung von theoretischer Klarheit und handwerklicher Kompetenz. Der Begriff „Systemisches Coaching“ wurde zuerst von ihm veröffentlicht.

In den letzten Jahren hat er seine vielfältigen Lehr- und Anwendungserfahrungen zu einem komplexen Modell dem MATRIX-Coaching zusammengeführt.

Hier ein paar kurze Ausschnitte aus den übersichtlichen und interessanten Webseiten (www.matrix-coaching.com) und der CD-ROM zum MATRIX-Coaching

Übersicht

Die **MATRIX** ist ein **komplexes Coaching-Modell**. Die MATRIX-Verfahren identifizieren, analysieren und strukturieren die biographischen Koordinaten einer Person, damit sie bei der **Entscheidung unentscheidbarer Fragen** (Sinn- und Übersichtsfragen und weit reichende Lebensentscheidungen) zu einer „**übersichtlichen und überlegten Partie**“ gelangen kann.

Die **MATRIX** dient

- der **Selbstexploration**
- der **Aus- und Weiterbildung** und
- der **Anwendung**

im Coaching.

Struktur

Die **MATRIX I** beinhaltet Verfahren zur Beschreibung **der Vergangenheit**, des „**Nicht-Mehr-Sichtbaren**“,

die **MATRIX II** beinhaltet Verfahren zur Erzeugung **der Zukünfte**, des „**Noch-Nicht-Sichtbaren**“,

die **MATRIX III** beschreibt einen postsystemischen Überbau zu **erklärungs- und sinn- und übersichtsstiftenden Zusammenhangsvermutungen** zwischen **der Vergangenheit, der Gegenwart und den Zukünften** einer Person.

Wozu?

Das MATRIX-Coaching-Konzept hat zunächst **keinen spezifischen Anwendungsbereich** (Indikation). Diesen Anwendungsbereich legt der jeweilige MATRIX-Ersteller nach seinen Wünschen, Fragen und Bedürfnissen fest.

Die MATRIX stellt **innerhalb und zwischen** den (Selbst-)Explorationsebenen:

- **Psycho-, Paar-, Familien-, Gruppen-, Finanz-, Gesundheits-, Vermögens-, Organisations- und Firmen-, Karriere-, Lebensabschnittsdynamik und möglichen Übertragungsdynamiken im Coachingprozess** u.v.a.m.
- über die **Zeitdimensionen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft**,
- **sowohl zwischen der Innen-, als auch der Außenwelt**
-

des MATRIX-Erstellers und seiner **Lebens- und Arbeitsumgebung** vielfältige Verknüpfungen her, und fügt all das zu einem **stereoskopischen biographischen Überblick** zusammen.

Gleichwohl, haben sich im Laufe der Zeit **bestimmte Themen** herausgebildet, **die häufig** in den MATRIX-Workshops **zu den zentralen Fragestellungen führen:**

- **Lebensbilanzierungsfragen** in unterschiedlichen Lebensabschnitten,
- **Übergänge zwischen verschiedenen Lebensphasen** mit den dazugehörigen Verzweigungsentscheidungen
- Schule, Studium, Partnerschaft, Beruf, Karriere, Ruhestand, u.v.a.m..
- **Orientierungsfragen** bzgl. **Konstanz, Wechsel oder Wandel** in Partnerschaft, Ehe, Familie, Wohn-, Arbeits- Lebensorten und Lebensformen, Beruf, Firma, Position, Karriere, Angestelltsein oder Selbständigkeit, Strukturierung der Lebensarbeitszeit, Sabbatjahr, Wissensneuerwerb, u.v.a.m..
- **Neuorientierung nach** Kündigung, Trennung, Scheidung, Unfall oder Tod von Eltern, Angehörigen oder Geschäftspartnern.
- **Als Schnupperkurs zur Coaching-Weiterbildung** am Heidelberger Zentrum für systemische Forschung und Beratung.

Specials:

Gester hat die Erfahrung gemacht, das überwiegend auf Sprache basierende Coaching Verfahren nicht ausreichen, um nicht-sichtbare und Lebens- und Biographiemuster in ihren jeweiligen Tiefendimensionen sichtbar werden zulassen.

Deshalb ist die MATRIX keine übliche Redekur, sondern geht von einer umfangreichen biographische Datenerhebung mit bild- und materialerzeugenden Verfahren aus.

Weitere Infos:

Das Gesamtkonzept des Matrix-Coaching finden Sie im Internet unter www.matrix-coaching.com und ist dort auch als CD zu bestellen.

Dies ist ein E-Book mit 500 MB geballter Informationen zur MATRIX. Mit mehr als 360 animierte Power-Point Folien, über 140 Seiten Word-Dokumente und 60 Minuten mit Sounddateien.

Die aktuelle Ausgabe ist die Version 5.0 02/03 in neuem frischem und übersichtlichem Design.

Peter-W.Gester

www.matrix-coaching.de

info@pwgester.de

Ankündigung:

Unser 1. ECA Jour Fixe im neuen Jahr 2004 findet am 03. März 2004 von 18.00h - 21.00h in den ECA Geschäftsräumen statt.

18.00 - 19.00 Coach the Coach

19.00 - 20.00 ECA- Perspektiven und Aktivitäten

20.00 - 21.00 kollegialer Austausch

Neue KollegInnen und Kollegen sind herzlich eingeladen (bitte Voranmeldung !).

Fax: +49 (0) 211 32 87 32, Fon: +49 (0) 211 32 31 06

Wir freuen uns auf Sie.

Das Vorstandsteam

Düsseldorf, 29. Februar 2004