

# Presse-Mitteilung vom 8.11.05

## Gesundheits Coaching für Führungskräfte

Visionäres Gesundheits-Konzept der Bonner Gezeiten Haus Akademie

Menschen in Führungspositionen lassen sich häufig verschleissen wie Maschinenteile. Firmen, die dies zulassen, verschleudern so immer noch unnötigerweise entscheidendes Humankapital, nicht bilanziert, aber gleichwohl teuer. Viele Unternehmen führen Begriffe wie Brain-Power, Human-Ressource und Persönlichkeits-Entwicklung im Munde, greifen aber im Zweifelsfall bei Entscheidungen lieber auf rein wirtschaftliche Argumente zurück.

Die Bonner Gezeiten Haus Akademie und die Gezeitenhaus Klinik unter der Leitung von Dr. Manfred Nelting (Management-Lehr-Coach, ECA), hat ein visionäres Gesundheits-Konzept entwickelt, das die Manager-Persönlichkeit und den nachhaltigen Erhalt und die Förderung ihrer Fähigkeiten in den Mittelpunkt stellt. „Es ist wichtig, dass Führen gelingt in der Beachtung dessen, was Menschen möglich ist.“

Dr. Nelting definiert sein Gesundheits Coaching Konzept folgendermaßen: „Kerngesundheit ist der Zugang zu allen Ressourcen, die der Mensch mitbringt und heute aktivieren kann. Ein Baum, der von innen verfällt, stürzt plötzlich und richtet grossen Flurschaden an. Dagegen wird der Baum, der von innen im vollen Saft ist, mit nur ein paar Kratzern an der Rinde steinalt. Work Life/Private Life Balance erfordert eine Lebenskunst, die sich auf ein inneres Gerüst gründet und in der Lage ist, Ballast abzuwerfen.“

Das Gesundheits Coaching beginnt mit einem ganzheitlichen Gesundheits-Check, der weit über die üblichen Herz/Kreislauf- und Labor-Parameter hinausgeht. Dessen Ergebnisse sind im weiteren Gesundheits Coaching Verlauf präsent und werden ebenso verantwortlich gemanagt wie Visionen, Ziele, Selbstbewusstheit und persönliche Kommunikation.

Dr. med. Manfred Nelting arbeitet an der Gezeiten Haus Akademie mit einem multiprofessionellen Team, das auf eine ungewöhnliche Methodenvielfalt zurückgreifen kann, die aus der Verbindung von Wissen und Erfahrung aus westlicher Medizin, Psychosomatik, traditioneller chinesischer Medizin, östlichen Kampfkünsten und verschiedenen Coaching-Ansätzen entstanden ist.

Die Gezeiten Haus Akademie wendet sich mit dem Gesundheits Coaching an Unternehmen und Institutionen und ihre Führungskräften sowie deren Partner.

### **Ansprechpartner für Pressefragen:**

Frau Ursula Löffler, Gezeiten Haus Akademie und Klinik

Tel.: 0228 / 7488-101, Fax: 0228 / 7488-158

Email: [akademie@gezeitenhaus.de](mailto:akademie@gezeitenhaus.de) Internet: [www.gezeitenhaus.de](http://www.gezeitenhaus.de)

**Anlage:** Zum Thema