

Presse-Information

Burn out – sind Sie gefährdet?

Düsseldorf (18.10.2006) – Erschöpft und abgespannt aus dem Büro zu gehen, wer kennt das nicht? Die Arbeit macht schließlich Spaß und geschenkt bekommt man in diesen Zeiten sowieso nichts. Aber wann sind die Grenzen der Belastbarkeit erreicht, wann besteht Gefahr für den Körper, wann drohen gesundheitliche Schäden? Wann geht es einem so, wie prominenten Politikern oder Medienstars, die sich aus gesundheitlichen Gründen aus der Öffentlichkeit zurückziehen müssen?

Die Gezeitenhaus Klinik, ein Fachkrankenhaus für psychosomatische Medizin in Bonn-Bad Godesberg, hat einen wissenschaftlichen Test entwickelt, der Hinweise auf persönliche Burn-Out-Gefährdung gibt. Der Test lässt sich einfach online durchführen und direkt auswerten. Das Ergebnis kann man sofort ablesen. Und auf die nächste Seite gehen: Dort gibt es Tipps zur Burn-Out-Prävention. www.gezeitenhaus.de/burn-out-test.html
Wer für sich persönlich oder wer als Arbeitgeber für die Mitarbeiter in seinem Unternehmen Vorsorge treffen möchte, um nicht in die Burn out Falle zu geraten, kann sich Unterstützung durch ein qualifiziertes Coaching bekommen. Die European Coaching Association (www.european-coaching-association.de) vermittelt Coaches mit entsprechender Qualifikation.

Bernhard Juchniewicz ist Präsident der European Coaching Association. Er arbeitet seit 1976 mit Menschen in besonders belastenden Arbeits- und Lebenssituationen. Als Management-Lehr-Coach berät er Führungskräfte und Teams in Unternehmen, insbesondere in den Bereichen Krisenintervention, Selbstmanagement sowie Burn out- und Workaholic-Prävention, Teamleading, Unternehmensvision und Beziehungsmanagement. (Weitere Infos zur Person unter <http://www.eca-presse.eu/vita.bernhard.juchniewicz.htm>)

Dr. med. Manfred Nelting ist Vize-Präsident der European Coaching Association. Er ist Mitgründer der ersten deutschen Tinnitus-Klinik (1992) und gründete und leitet seit 2004 die Gezeiten Haus Klinik / Akademie in Bonn-Bad Godesberg. Dort entwickelt er Konzepte für die Prävention und Behandlung psychosomatischer Erkrankungen. Dabei vereint er westliche und fernöstliche Methoden zu einem integrativen Ansatz unter dem besonderen Aspekt der Vermittlung eines ganzheitlichen Gesundheitsbewusstseins. (Weitere Infos zur Person unter <http://www.eca-presse.eu/vita.manfred.nelting.htm>)

Die **European Coaching Association (ECA)** ist ein Berufsverband professioneller Coaches. Der Berufsverband engagiert sich besonders für die Aus- und Weiterbildung von Coaches und für die Entwicklung von Qualitätsstandards im Bereich Coaching. Die ECA ist langjähriger Partner von mittelständischen Unternehmen und Großkonzernen.
<http://www.european-coaching-association.com>

Haben Sie Fragen, wünschen Sie einen Gesprächstermin oder ein Interview? Wenden Sie sich bitte an die:

Pressestelle der European Coaching Association (ECA),
Steinstr. 23
40210 Düsseldorf.
Telefon: 0211/8368209
Mobil: 0171/4061033
Fax: 0211/328732
E-Mail: info@eca-presse.eu