

## **Herzliche Einladung zum jour fixe der European Coaching Association**

### **Coaching für Sieger – das IRONMAN-Prinzip**

Vortrag von Michael Pick

am Mittwoch, den 9. September um 18 Uhr in der Geschäftsstelle der European Coaching Association, Steinstr. 23, 40210 Düsseldorf

Mythos IRONMAN – 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und ein Marathon ist für viele Menschen der Inbegriff des Unerreichbaren - für einige jedoch die perfekte Metapher für das Leben. Der extreme Triathlon-Sport bietet Anschauungsunterricht für jeglichen Lebensbereich, sowie Nutzen und Praxistauglichkeit im Coaching-Kontext.

Das IRONMAN-Prinzip steht für innovatives Denken und Handeln. Es lehrt uns, Verhaltensweisen zu verstehen und darauf zu reagieren, sowie durch spezielle Techniken, effektive und nachhaltige Veränderungen herbeizuführen.

Sie erfahren in diesem praxisnahen Vortrag und „Speed“-Workshop u.a. :

- die 7 Prinzipien für persönliche Bestleistung
- die 7 Strategien für effektive Veränderung
- wie Sie Ihr „Inner Game“ kennen lernen und auf persönlichen Erfolg programmieren
- lernen Sie die Denkmuster und Gewohnheiten von (Profi)-Triathleten kennen
- „die Kunst, sich selber in den A\*\*\*\* zu treten“  
(lt. Direktor einer dt. Großbank, eine Fähigkeit, die ein Vermögen wert ist)
- wie Sie in nur einem Jahr zum „Ironman“ werden
- wie Sie aus einem Traum oder einer Idee eine Vision entwickeln und realisieren
- warum „Handicap“-Athleten die Kunst der Erfüllung perfekt beherrschen
- das Geheimnis körperlicher Schmerzen und effektive Strategien zur Überwindung
- wie Sie mentale Stärke und unglaubliches Selbstbewusstsein entwickeln

**„Erfolg ist nicht immer planbar – persönliche Bestleistung schon.“**

#### **Über MICHAEL PICK**

Management- und Mentaltrainer, DVNLP-Lehrtrainer, Marathon-Läufer und Ironman-Triathlet.

Inhaber diverser DFB-Fußball-Trainer-Lizenzen und früher selbst Vertragsspieler.

(u.a. FC Schalke 04 (Jugend) und Rot-Weiß Essen) Er coacht und trainiert Führungskräfte diverser Großunternehmen, sowie zahlreiche Profisportler, Weltmeister und Medaillengewinner.

Nach dem Vortrag haben Sie bei einem Imbiss Gelegenheit zum Austausch mit Kolleginnen und Kollegen. Wir freuen uns sehr auf Sie! Für den Imbiss erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 10 €. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Kurze Anmeldung erbeten unter [presse@european-coaching-association.com](mailto:presse@european-coaching-association.com) oder unter Fax 0211 328732.

Mit freundlichen Grüßen

Christel Juchniewicz

ECA Presse und Öffentlichkeitsarbeit