



Bahnungsmomente - Verein für Prüfungs-, Auftritts- und Sportcoaching e.V. will wissenschaftlich erforschen helfen, wie durch Kurzzeit-Coaching-Methoden Zuversicht und Begeisterung entstehen, wie Flügel wachsen und wie sich eine schwärmende Emotions-Balance entwickelt - damit Menschen in Leistungsmomenten ihre Selbstverwirklichung erfolgreich bahnen können, denn:

Leistungsdruck und Leistungsstress wirken allzu oft bremsend statt beflügelnd.

Wir wollen fortlaufend wissenschaftlich anerkannte Forschungsprojekte ins Leben rufen, begleiten und im Vereins-Newsletter die Mitglieder über die Ergebnisse und deren praktischen Nutzen informieren. Wir freuen uns über alle Inspirationen zu weiteren möglichen Forschungsvorhaben zu unserem Vereins-Thema. Unser besonderes Augenmerk gilt Kurzzeit-Coaching-Methoden, welche punktgenau in zwei bis fünf Sitzungen bereits eine sinnvolle Hilfestellung zum Abbau von Leistungsstress leisten können und welche den Coachees auch Selbstcoaching-Möglichkeiten eröffnen.

Zu diesen Verfahren zählen u.a.:

- **Verfahren, welche die Neurobiologie von Stress berücksichtigen, wie etwas das wingwave-Coaching oder die Methode Magic Words**
- **das Neurolinguistische Programmieren (NLP)**
- **systemische Ansätze**
- **energetische Ansätze wie EFT (Emotional Freedom Technique)**
- **Verfahren der Hypno-Therapie nach Milton Erickson**

Die ersten Forschungsprojekte, die der Verein initiiert und unterstützt, werden an der Deutschen Sporthochschule Köln in der Abteilung für Kognitions- und Sportspielforschung unter der Leitung von Professor Daniel Memmert durchgeführt. Das derzeit größte Projekt, welches der Verein als Forschungsarbeit in Auftrag gegeben hat, entsteht im Rahmen einer Dissertation des Diplom-Psychologen Marco Rathschlag und trägt den Titel:

Experimentelle Grundlagenforschung zur Validierung der wingwave-Methode

Das Forschungsprojekt startete im März 2010 - voraussichtliches Forschungsende ist Ende 2011. Weiter Forschungsprojekte zum Thema wingwave sind auf der Homepage zu finden.

Diese und weitere Forschungen werden durch unseren Verein initiiert und gefördert. Sie sollen einen Beitrag dazu zu leisten, die Vorgänge bei effektiven Kurzzeit-Coaching-Verfahren besser zu verstehen und Konzepte für deren praktische Anwendung zu entwickeln.

Der Verein freut sich über Mitglieder, Spender und Sponsoren, die den Verein unterstützen.

.....
Bahnungsmomente Verein für Prüfungs-, Auftritts- und Sportcoaching e.V.

Ansprechpartner: Sonja Greve

Mönckebergstr. 11 | D-20095 Hamburg

FON: 040-32 70 90 | FAX: 040-3200 4937

mailto:info@bahnungsmomente.org | <http://www.bahnungsmomente.org>

mailto:info@bahnungsmomente.de | <http://www.bahnungsmomente.de>