



3. ECA Jour Fixe am 13. Dezember um 18 Uhr in Berlin:

Spotlights zum Thema „Burnout“

Annäherung an ein Phänomen - Mit weihnachtlichem Jahresausklang als Burnout-Prävention.

Referent: **Bernhard Juchniewicz**
Mit Impulsen von **Nandana Nielsen**
Moderation: **Dr. Gudrun Henne**

Burnout war in diesem Jahr in den Medien ein viel diskutiertes Thema. Skispringer Sven Hannawald, Torwart Oliver Kahn, Brigitte Bardot und Robbie Williams: sie alle haben sich zu längeren Auszeiten wegen „tiefer Erschöpfung“ bekannt. Zweimal titelte der Spiegel, einmal brachte der Fokus Burn-out als Wochenthema, mit einer Entspannungs-CD als Dreingabe. Spätestens seit der „Müdigkeitsgesellschaft“ von Philosoph Byung-Chul Han und der Prognose der WHO, Depression werde zukünftig in den Industrieländern zu einer der Hauptkrankheiten avancieren, wissen wir: „Burnout“ ist ein gesellschaftliches Phänomen. Und ein marktwirtschaftliches: Burnout-Kliniken sprießen wie Pilze aus dem Boden und füllen ihre Plätze mit privat versicherten Managern. Zugleich warnt die Deutsche Depressionshilfe, echte Depressionen nicht mit dem schwammigen Begriff Burnout „zu tarnen“. Kurzum: Um „Burnout“ ranken sich viele Diskussionen – und viele individuelle Geschichten.

Auf dem dritten Jour Fixe der European Coaching Association in Berlin wollen wir diesen Geschichten nachgehen, den Begriff Burnout inhaltlich schärfen und u.a. fragen:

- Wie können wir Burnout-Gefahren erkennen?
- Welche Frühwarnsysteme gibt es?
- Wie kann man Burnout - präventiv - vorbeugen?

Das Thema wird zum Auftakt kurz von verschiedenen Seiten beleuchtet. Da wir alle als Coachs mit dem Thema zumindest in Berührung kommen, sind Sie eingeladen, sich anschliessend an die Vorträge über Ihre Erfahrungen im Umgang mit Burn-out und zur Prävention auszutauschen.

Danach sind Sie herzlich bei Glühwein und Imbiss zum weiteren Austausch, zum Netzwerken und zur Weihnachtsverlosung eingeladen. Bitte bringen ein Fach/Sachbuch zum Thema Coaching mit (oder einen passenden Roman), den Sie doppelt haben, zu viel gelesen, nie gelesen, vergessen zu lesen, extra gekauft haben ...auf jeden Fall ein Werk, das Sie schätzen.... Und lassen Sie sich überraschen, was der ECA-Weihnachtsmann für Sie mit dabei hat.

Ort: **ECA Berlin Office**
Kontorhaus am Gendarmenmarkt
Charlottenstr. 65, 10117 Berlin-Mitte (U-Bahnhof Stadtmitte)

Anmeldung: bis 10.12. unter presse@european-coaching-association.com
oder Tel. 030 / 220138 – 30 und Fax 030 / 030-220138 – 31

Eintritt: (inkl. Imbiss u. Getränken): 10€ für ECA-Mitglieder, 18€ für Gäste

Wir freuen uns auf Sie!

Informationen über die Referenten und den Veranstalter finden Sie auf der folgenden Seite



Über die Referenten und die Moderatorin:



Dr. Gudrun Henne ist promovierte Volljuristin, systemische Organisationsberaterin, Master Interkultureller Coach und Lehr-Trainerin. Mit dem von ihr gegründeten Unternehmen Viveka International berät sie international Unternehmen, Organisationen, u.a. auch Wissenschaftseinrichtungen, und Führungskräfte bei Veränderungsprozessen. Sie ECA Vizepräsidentin mit dem Schwerpunkt „Führen und Zusammenarbeiten“. Mehr unter www.viveka-international.de



Bernhard Juchniewicz ist multidisziplinär ausgebildet und arbeitet seit 1976 professionell mit Menschen in besonders belasteten Arbeits- und Lebenssituationen. Er ist Präventionsexperte im Bereich Burnout- und Workaholic, und spezialisiert auf erfolgreiche Krisen-Intervention. Als Management Lehr-Coach berät und coacht er Unternehmer, Führungskräfte und ihre Teams, insbesondere in den Bereichen Selbst- und Beziehungs-Management, Zeit- und Ziel-Management, Visions-Management, Team Leading, integeres Corporate Identity. Mehr: <http://www.academy-eca-sozietat.com/pages/vision/gruender.aspx>
Geschäftsführender Präsident der European Coaching Association



Nandana Nielsen ist Diplom-Psychologin, Diplom-Soziologin und Coach und begleitet in Ihrer Praxis seit mehreren Jahrzehnten Menschen, die ihr Leben selbstverantwortlich und selbstbestimmt gestalten möchten. www.nlp-nielsen.de

Sie ist Präsidentin der International Association of Coaching Institutes ICI und Vize-Präsidentin der European Coaching Association.

Der Veranstalter

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der ECA jour fixes. Die European Coaching Association, kurz ECA, besteht seit 1994 als erster europaweiter Coaching Berufsverband. Sie vereint professionelle Coachs, SupervisorInnen, MediatorInnen, TrainerInnen, Consultants, Lehr-Institute und Sozietäten (Praxisgemeinschaften) unter ihrem Dach. Die ECA setzt seit ihrer Gründung Maßstäbe für professionelles Coaching als lösungs-, ressourcen- und zielorientierte Arbeit mit Menschen. Die ECA ist ein methodenübergreifender Verband, der sich am humanistischen Menschen- & Berufsbild orientiert. Ihre Mitglieder erkennen die darauf beruhende Ethik an. Professionelles Coaching entwickelte sich von einer exklusiven Dienstleistung für die Vorstandsetage hin zu einer anerkannten und praktizierten Beratungsform für Anliegen von Unternehmern, Managern, Teams, Mitarbeitern und Privatpersonen mit Veränderungswunsch. Die ECA stärkt die methodische Vielfalt in der Arbeit mit Menschen und setzt sich für deren Weiterentwicklung, Multidisziplinarität und Professionalität ein.