



Die Seelenflüsterer – Wingwave-TV-Doku auf DVD

Panische Prüfungsangst, Flashbacks nach einem Hubschrauberabsturz, Angstschweißattacken im Berufsleben, Schreckreaktionen bei der Zahnbehandlung – das sind lähmende Stressmomente, die den Alltag belasten und die man möglichst rasch wieder los werden möchte. Aber wie, ohne sich auf langwierige Therapien einlassen zu müssen? Ohne seine ganze Kindheit „auspacken“ zu müssen, bloß weil man beispielsweise eine Präsentationsschwäche oder Lampenfieber oder einfach nur Angst vorm Zahnarzt hat? Wie kann man sein Seelenheil undramatisch und schnell wieder erlangen? Sozusagen ganz nebenbei? Die außergewöhnliche Coachingmethode des Psychologenehepaars Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund basiert auf einer Kombination eines traumatherapeutischen Verfahrens mit einem Muskeltest der Kinesiologie und dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP).

© Tangente Television im Auftrag des SWR, 2009 Lizenziert durch SWR Media Services GmbH

Wieskerstrauch, Liz;Besser-Siegmund, Cora;Siegmund, Harry
Die Seelenflüsterer
Turbo-Coaching gegen Stress und Angst. DVD zur vierteiligen TV-Dokumentation von Liz Wieskerstrauch
DVD
Format: 13.0 x 18.4cm
ISBN: 3-87387-739-2
ISBN 13: 978-3-87387-739-9

24,90 EUR

Zu beziehen bei www.bookmark-nlp.de