



ECA jour fixe am Mittwoch, 11. Januar 2012 um 18 Uhr

Spotlights zum Thema „Burnout“

Annäherung an ein Phänomen - Referent: **Bernhard Juchniewicz**

Burnout war in 2011 in den Medien ein viel diskutiertes Thema. Skispringer Sven Hannawald, Torwart Oliver Kahn, Brigitte Bardot und Robbie Williams: sie alle haben sich zu längeren Auszeiten wegen „tiefer Erschöpftheit“ bekannt. Zweimal titelte der Spiegel, einmal brachte der Fokus Burn-out als Wochenthema, mit einer Entspannungs-CD als Dreingabe. Spätestens seit der „Müdigkeitsgesellschaft“ von Philosoph Byung-Chul Han und der Prognose der WHO, Depression werde zukünftig in den Industrieländern zu einer der Hauptkrankheiten avancieren, wissen wir: „Burnout“ ist ein gesellschaftliches Phänomen. Und ein marktwirtschaftliches: Burnout-Kliniken sprießen wie Pilze aus dem Boden und füllen ihre Plätze mit privat versicherten Managern. Zugleich warnt die Deutsche Depressionshilfe, echte Depressionen nicht mit dem schwammigen Begriff Burnout „zu tarnen“. Kurzum: Um „Burnout“ ranken sich viele Diskussionen – und viele individuelle Geschichten.

Beim ersten ECA Jour Fixe in 2012 wollen wir den Begriff Burnout inhaltlich schärfen und u.a. fragen:

- Wie können wir Burnout-Gefahren erkennen?
- Welche Frühwarnsysteme gibt es?
- Wie kann man Burnout - präventiv - vorbeugen?
- Was können wir als Coachs im Umgang mit Burnout tun?

Im Anschluss an den Impulsvortrag sind Sie herzlich eingeladen, sich über Ihre Erfahrungen im Umgang mit Burn-out und zur Prävention auszutauschen – beim einem Glas Wein und einem Imbiss.

Referent:



Bernhard Juchniewicz ist multidisziplinär ausgebildet und arbeitet seit 1976 professionell mit Menschen in besonders belasteten Arbeits- und Lebenssituationen. Er ist Präventionsexperte im Bereich Burnout- und Workaholic, und spezialisiert auf erfolgreiche Krisen-Intervention. Als Management Lehr-Coach berät und coacht er Unternehmer, Führungskräfte und ihre Teams, insbesondere in den Bereichen Selbst- und Beziehungs-Management, Zeit- und Ziel-Management, Visions-Management, Team Leading, integeres Corporate Identity. Mehr: <http://www.academy-eca-sozietaet.com/pages/vision/gruender.aspx>
Geschäftsführender Präsident der European Coaching Association

Veranstaltungsort: ECA Office, Stindertalweg 30, 40699 Erkrath

Unser Platzangebot ist begrenzt, deshalb bitten wir um Anmeldung unter presse@european-coaching-association.com. Im Anschluß an den Vortrag laden wir zur Diskussion und zu kollegialem Austausch. Für Getränke und Snacks bitten wir um einen Unkostenbeitrag von 10€ für Mitglieder und 13€ für Nichtmitglieder. Wir freuen uns auf Sie!

So finden Sie uns: über die A3, Ausfahrt Mettmann/Hubbelrath, über die A46, Ausfahrt Düsseldorf-Unterbach/Erkrath, S-Bahn: S 28 Erkrath-Nord, dann ca. 10 Min Fussweg
Parkplätze finden Sie ausreichend auf dem Stindertalweg.