



## ECA jour fixe am Mittwoch, 13. Oktober um 18 Uhr

### „Glückskompetenz durch Coaching“

Impulsreferat und Gespräch mit Wolfgang Brylla, Lehrcoach und Lehrtrainer (ECA/ DVNLP)

Glückskompetenz? Was ist das denn? Wolfgang Brylla hat darüber ein Buch geschrieben.

Glück oder das was der Mensch dafür hält, so sagt er, ist für jedermann eine ganz persönliche Angelegenheit. Und so möchte er auch sein Buch als Leitfaden für die Verwirklichung des ganz persönlichen Glücksverständnisses eines Jeden im Alltag verstanden wissen.

Coachs unterstützen ihre Klienten täglich darin, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu realisieren. Die Klienten entwickeln im Coaching die Fähigkeit, selbst geeignete Lösungen für Probleme zu finden und auch selbst umzusetzen. Diese Kompetenz ist es, die ganz besonders zu dem erfüllten Leben beiträgt, das sich die Menschen wünschen. Diese Fähigkeit nennt Wolfgang Brylla „Glückskompetenz“.

Fragen werden beantwortet wie:

- Wie kann man Einfluss nehmen auf sein persönliches Glück?
- Wie kann man seine Einstellung positiv verändern?
- Wie entwickle ich meine persönliche Glückskompetenz?

Bei all diesen Fragen spielt der „Wille zum Glück“ eine bedeutende Rolle. Dabei findet Wolfgang Brylla überraschende Übereinstimmungen zwischen der antiken Philosophie, dem Buddhismus und den modernen Neurowissenschaften, die alle behaupten: Glücksgefühle sind eine Folge der richtigen Gedanken und Handlungen, die durch Wiederholungen und Gewohnheiten trainiert werden können.

Diese spannenden Inhalte und praktische Übungen zum Thema „Entwicklung der Glückskompetenz“ erwarten uns an diesem jour fixe.



**Wolfgang Bryllas** persönliches Motto ist „Wer klare Ziele hat, verfügt über die Kraft, Visionen Wirklichkeit werden zu lassen.“ Seit beinahe zwei Jahrzehnten unterstützt er als Coach Menschen darin, ihre ganz persönlichen Visionen zu realisieren.

[www.coachkonzept.de](http://www.coachkonzept.de)

**Ort:** ECA Geschäftsstelle, Steinstr 23, 40210 Düsseldorf

Anmeldung unter [presse@european-coaching-association.com](mailto:presse@european-coaching-association.com). Im Anschluß an den Vortrag laden wir zur Diskussion und zu kollegialem Austausch. Für Getränke und Snacks bitten wir um einen Unkostenbeitrag von € 10. Wir freuen uns auf Sie!