



11. Berliner ECA Jour Fixe am Montag, 7. Juli 2014 um 18.00 Uhr:

„Höchstleistungscoaching – Mental fit sein wenn es darauf ankommt“

Ob Golfspielen, Marathonlaufen, Schwimmen - ein Profisportler bereitet sich professionell auf einen Wettkampf vor. Doch nicht nur er: Was tut die Vorstandsvorsitzende, die eine Rede vor Investoren hält, eine Schülerin vor der Abiturprüfung?

Wie kann man Menschen dabei unterstützen in wichtigen Momenten ihr volles Leistungspotential abrufen zu können? Genau dann, wenn es darauf ankommt? Neben gutem Selbstmanagement spielen unsere Emotionen eine große Rolle. Unerwünschte Emotionen in Höchstleistungsmomenten wie z.B. Angst, Zweifel und Unsicherheit, hindern uns manchmal im entscheidenden Moment, unsere bestmögliche Leistung zeigen zu können.

Mit dem richtigen Emotionsmanagement bereiten wir uns auf „unseren großen Auftritt“ optimal vor. Michael Rother, Erfolgscoach und spezialisiert auf Golfspieler und Leistungssportler, stellt uns seine Methode vor und gibt uns einen Einblick, wie er mit den Besten der Besten arbeitet – und auch mit anderen, die es noch werden wollen. Michael Rother arbeitet insbesondere mit **wingwave®**, einer Methode, die 2001 von Cora Besser Siegmund und Harry Siegmund als Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bereits bewährten psychologischen Coaching-Elementen entwickelt wurde. Mit Fall-Demo.

Zum Sommeranfang findet unser anschließendes Netzwerken bei Erdbeerbowle und Lampions im Innenhof des Kontorhauses am Gendarmenmarkt statt

- Ort:** ECA Berlin Office
Kontorhaus am Gendarmenmarkt
(Vortragssaal im Innenhof)
Charlottenstr. 65
10117 Berlin-Mitte (U-Bahnhof Stadtmitte)
- Zeit:** 18.00 - ca. 20.00 Uhr, anschließend
Netzwerken
- Anmeldung:** bis 4. Juli unter
presse@european-coaching-association.com
oder Tel. 030 / 220138 – 30 und Fax 030 /
030-220138 – 31
- Beitrag:** inkl. Imbiss / Getränke: 10 € für ECA-Mitglieder,
18 € für Gäste



Wir freuen uns auf zahlreiche Kolleginnen und Kollegen und Interessierte, auf einen spannenden Abend und inspirierende Gespräche.

Informationen über unseren Referenten, die Moderatorin und die ECA finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Christel Juchniewicz - ECA Präsidentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

EUROPEAN COACHING ASSOCIATION



Der Referent:



Michael Rother ist NLP Master und Coach (DVNLP) und **wingwave®** Coach.

Seine Ausbildungen absolvierte er in den Berliner Instituten Spectrum und IFAPP sowie im TÜV zertifizierten Besser-Siegmund Institut in Hamburg.

Zu seinen Schwerpunkten gehört die Bearbeitung von Blockaden wie Flugangst, Präsentations- und Leistungsstress z.B. im Verkauf und vornehmlich im Profisport.

Im Sport-Bereich hat er u.a. gearbeitet mit Miriam Nagl (Ladies European Tour Golf), Timo Konieczka (auf der EPD/ProGolf Tour) und Alfredo Morales (FC Ingolstadt, 2. Bundesliga und Spieler der amerikanischen Fußball Nationalmannschaft).

www.michael-rother.com

Die Moderatorin



Dr. Gudrun Henne ist promovierte Volljuristin, systemische Organisationsberaterin, Master Interkultureller Coach und Lehr-Trainerin. Mit dem von ihr gegründeten Unternehmen Viveka International berät sie international Unternehmen, Organisationen, u.a. auch Wissenschaftseinrichtungen, und Führungskräfte bei Veränderungsprozessen. Seit September 2009 verstärkt sie das Präsidium der ECA als Vizepräsidentin zum Thema „Führen und Zusammenarbeiten“. Mehr unter www.viveka-international.de. Dr. Gudrun Henne ist Vizepräsidentin der European Coaching Association.

Der Veranstalter



European Coaching Association

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der ECA jour fixes. Die European Coaching Association, kurz ECA, besteht seit 1994 als erster europaweiter Coaching Berufsverband. Sie vereint professionelle Coaches, SupervisorInnen, MediatorInnen, TrainerInnen, Consultants, Lehr-Institute und Sozietäten (Praxisgemeinschaften) unter ihrem Dach. Die ECA setzt seit ihrer Gründung Maßstäbe für professionelles Coaching als lösungs-, ressourcen- und zielorientierte Arbeit mit Menschen. Die ECA ist ein methodenübergreifender Verband, der sich am humanistischen Menschen- & Berufsbild orientiert. Ihre Mitglieder erkennen die darauf beruhende Ethik an. Professionelles Coaching entwickelte sich von einer exklusiven

Dienstleistung für die Vorstandsetage hin zu einer anerkannten und praktizierten Beratungsform für Anliegen von Unternehmen, Managern, Teams, Mitarbeitern und Privatpersonen mit Veränderungswunsch. Die ECA stärkt die methodische Vielfalt in der Arbeit mit Menschen und setzt sich für deren Weiterentwicklung, Multidisziplinarität und Professionalität ein.

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz