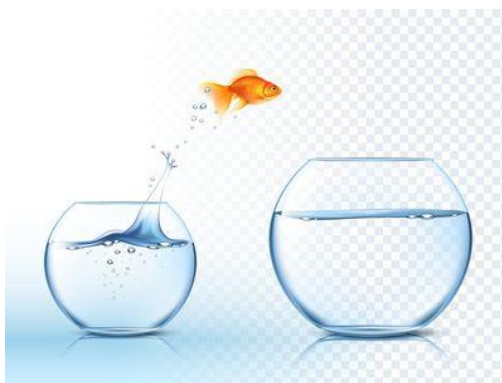




ECA Jour Fixe in Anif b. Salzburg am Freitag, 4. August 2017 um 18.30 Uhr:

Aus eigener Kraft erfolgreich – wirksame Selbstcoaching-Tools lernen und anwenden Ein Abend nicht nur für Trainer und Coaches

Referentin: **Dr. Doris Ohnesorge**



Erfolg durch Selbstcoaching? Wie kann das gelingen und warum gewinnen diese Tools besonders in heutiger Zeit noch mehr an Bedeutung? Als Coach, Berater, Trainer, Führungskraft, Mutter, Vater, Arzt, Therapeut, etc. stecken wir häufig im „Schuh des Anderen“. Nur: Wie ist es, in unseren eigenen Schuhen zu gehen? Wie kann ich mich in schwierigen und belastenden Situationen entsprechend abgrenzen und wie erhalte ich Zugang zu meinen inneren Kraftressourcen? Uns selbst zu coachen bedeutet in erster Linie uns selbst zu führen, also persönlichen Einfluss auf unser Denken und damit auf unser Verhalten zu nehmen. Ein Abend zum Thema „Ich“: Es gibt einen spannenden

Impulsvortrag sowie praktische Tools zum Mit-nach-Hause nehmen.

- Ort:** **Momentum Hotel**
Eisgrabenstraße 32
5081 Anif bei Salzburg, Austria
www.momentum-hotel.at
- Zeit:** 18.30 (get Together mit Apéro ab 17 Uhr 45)
Vortrag & Workshop bis ca. 20 Uhr 30, danach Buffet und Networking
- Anmeldung:** bis 25. Juli unter presse@european-coaching-association.com
oder Tel. +49 (0) 2054 9368660, Fax +49 (0) 211 328732
- Eintritt:** 18 € für ECA-Mitglieder, 28 € für Gäste
Wir freuen uns auf Sie!

Begrüßung durch Bernhard Juchniewicz, Präsident der European Coaching Association und Christel Juchniewicz, ECA Präsidentin Presse und Öffentlichkeitsarbeit.

Nach unserem Impulsvortrag & Workshop freuen wir uns auf einen Austausch und auf ein persönliches Kennenlernen. Unsere Gastgeberin an diesem Abend ist Frau Dr. Doris Ohnesorge, ECA-Vizepräsidentin für Österreich, der wir schon im Vorfeld ganz herzlich danken.

Ihre Christel Juchniewicz - ECA Präsidentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen finden Sie auf der nächsten Seite.



Die Referentin:



© Foto: Foto Basler, Aarau

Dr. Doris Ohnesorge ist promoviert in Sozial- und Wirtschaftswissenschaften und beschäftigt sich seit ca. 15 Jahren mit den Themen Veränderungen, Leadership und Kommunikation (Einzelpersonen, Teams, Organisationen) und war jahrelang selbst international erfolgreich als Führungskraft und Change Managerin in der Industrie tätig. Für ihre Forschungsarbeiten erhielt sie den Wirtschaftspreis der Wirtschaftskammer Tirol und ist auch gefragte Autorin und Vortragende. Als Inhaberin und Geschäftsführende Gesellschafterin der Unternehmensberatung Ohnesorge e.U. in Österreich und des Dr. Ohnesorge Institut in der Schweiz ist sie spezialisiert in Coaching Ausbildungen, Kurzzeit Coachings, Führungskräfte- und Teamentwicklung sowie Beraterin, Coach und Trainerin für Firmen, Einzelpersonen und Teams in den Bereichen Veränderung, Organisation und (agilen) Lean-Methoden und Umsetzungen. Die Praktikerin mit fundiertem theoretischen Background ist Lehrcoach des Europäischen Coachingverbandes, NLP™ Trainerin der Society of Neuro-Linguistic-Programming™, wingwave® Lehrtrainerin und Vizepräsidentin der European Coaching Association - ECA für Österreich. Mehr zur Person finden Sie unter: www.dr-ohnesorge.com



European Coaching Association

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der **ECA jour fixes**. Die European Coaching Association, kurz ECA, besteht seit 1994 als erster europaweiter Coaching Berufsverband. Sie vereint professionelle Coachs, SupervisorInnen, MediatorInnen, TrainerInnen, Consultants, Lehr-Institute und Sozietäten (Praxismgemeinschaften) unter ihrem Dach. Die ECA setzt seit ihrer Gründung Maßstäbe für professionelles Coaching als lösungs-, ressourcen- und zielorientierte Arbeit mit Menschen. Die ECA ist ein methodenübergreifender Verband, der sich am humanistischen Menschen- & Berufsbild orientiert. Ihre Mitglieder erkennen die darauf beruhende Ethik an. Professionelles Coaching entwickelte sich von einer exklusiven Dienstleistung für die Vorstandsetage hin zu einer anerkannten und praktizierten Beratungsform für Anliegen von Unternehmern, Managern, Teams, Mitarbeitern und Privatpersonen mit Veränderungswunsch. Die ECA stärkt die methodische Vielfalt in der Arbeit mit Menschen und setzt sich für deren Weiterentwicklung, Multidisziplinarität und Professionalität ein. www.european-coaching-association.com

ECA-Vorteile für Mitglieder:

- Zugehörigkeit im ältesten europaweiten Coaching-Berufsverband (seit 1994)
- professionelles Berufsbild: lizenzierte ECA-Coach mit nachgewiesener Qualifikation und Berufserfahrung
- Verwendung des ECA-Logos als Zeichen für Qualität für ihre Unterlagen und für Ihre Homepage
- Aufnahme in den ECA Coach-Guide mit Namen und Lizenzierung, Verlinkung mit Ihrer Homepage (ausführliche Selbstdarstellung gegen eine einmalige Gebühr möglich)
- ECA-Honorarordnung bzw. Honorarempfehlung – auch zur Weitergabe an Ihre Kunden
- Sicherheit für Ihre Klienten durch Ihre Professionalität und die Beachtung der ECA-Qualitätsstandards und -Berufsgrundsätze.
- Teilnahme an Ausschreibungen
- ECA-Referenzen
- ECA-Weiterbildungsangebote

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz



- ECA-Kooperationen
 - Vermittlung von spezialisierten Dienstleistern für die berufliche und persönliche Vorsorge und Absicherung
 - Vermittlung einer Rechts-Erstberatung (gebührenpflichtig)
 - ECA Mitglieder erhalten Ermässigung auf den Zukunftskongress und die Angebote des Sommercamps von Metaforum International in Abano Terme
 - Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf den Bezug der Zeitschrift „Praxis Kommunikation“ aus dem Junfermann Verlag
 - Rund 20% Rabatt auf den Bezug der Zeitschrift „Gehirn und Geist“
- regelmäßiger Mitgliedernewsletter.
- aktive Mitgestaltung durch die Möglichkeit, Fachartikel zu veröffentlichen
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
 - für den Berufsstand des professionellen Coachs und seine Einsatzmöglichkeiten
 - für Ihre Publikation (Bücher und Fachartikel)
- ECA-Netzwerk von professionellen Coaches
- Möglichkeit der Mitarbeit im ECA-Beirat und in ECA-Arbeitsgruppen
- ECA Lobbyarbeit für das professionelle Coaching Berufsbild
- Kollegialer Austausch beim regelmäßigen Jour fixe
- Möglichkeit der kollegialen Supervision
- die ECA ist europaweit mit einem ständig wachsenden Netzwerk vertreten

Die 7 Phasen des Multi-professionellen Coaching

1. Beratung und Vereinbarung
2. Zielbestimmung (Soll-Zustand)
3. Bestandsaufnahme / Analyse (Ist-Zustand)
4. Intervention & Realisierungsphase
5. Evaluierung / Begleitende Coaching Auswertung
6. Erfolgskontrolle / Feedback
7. Abschluss / Neuorientierung (siehe ... und / oder 1.)

ECA Definition – Klienten zentriertes multi-professionelles Executive Coaching:

Klienten zentriertes professionelles Executive Coaching ist lösungs-, potential- und zielorientierte, gleichberechtigte und partnerschaftliche Beratung und Begleitung, unter Berücksichtigung der persönlich zu entwickelnden Fähigkeiten und Ziele des Klienten. Der gesunde Klient vereinbart die Verwirklichung seiner beruflichen und / oder persönlichen Coaching Ziele. Das Vorgehen hierbei ist immer vertraulich, autonom, partnerschaftlich und Klienten orientiert. Professionelles Coaching beinhaltet aber auch die Aufarbeitung, Verarbeitung und Überwindung individueller Arbeits- und Lebens-Konflikte, „Missverständnisse und Verwechslungen“ in Kommunikation, Ambivalenzen im Denken & Verhalten, Störungen in Emotion und Reaktion, Neuorientierung und Zufriedenheit für die Zukunft. Das Erarbeiten eines neuen beruflichen oder privaten Lebens oder die Entwicklung einer neuen Lebens-Biografie kann Bestandteil einer Neuorientierung im professionellen Coaching sein. Auf Wunsch des Klienten kann nicht nur das berufliche, sondern auch das private soziale Umfeld (Familie, Partner, Bezugspersonen) diskret in das Coaching einbezogen werden. Es wird keine Heilbehandlung, keine juristische Beratung und keine Steuerberatung angeboten oder durchgeführt. Der Klient ist damit einverstanden, dass das o.g. Coaching videografiert, supervidiert und fachlich ausgewertet werden kann. Die Coaching Vereinbarung kann mündlich oder schriftlich erfolgen und ist verbindlich. Der Coach und seine Mitarbeiter arbeiten autonom, weisungsfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Es gilt die Honorar Empfehlung und das ganzheitlich integrative humanistische Menschenbild / Berufsbild / Leitbild / Ethik des ECA Berufsverband

www.european-coaching-association.com

Bernhard Juchniewicz, ECA Präsident, Lehr Coach /-Trainer / - Supervisor