



**ECA Jour Fixe am Dienstag, 7. Juli um 18 Uhr 30 in Hamburg:**

## **Das FLOW-Prinzip – Rausch des Gelingens**

**Als Coach und Trainer die Dynamik des »Sekundären Antriebssystems« nutzen.  
Referent Dr. Gerhard Huhn**

**Was ist Flow?** Der von Prof. Csikszentmihalyi erforschte Zustand beschreibt Momente der optimalen Befindlichkeit. Wir sind eins mit uns und der Welt. Wenn wir solche Glücksmomente als ein jeweils höchst individuelles Rückkoppelungssystem verstehen, eröffnen sich für Coaches und TrainerInnen ganz neue Möglichkeiten in ihrer Arbeit.

**Dr. Gerhard Huhn**, manchen bekannt als „Flow Doc“, hat auf Basis der nunmehr vierzigjährigen Forschungen von Prof. Csikszentmihalyi und vielen anderen Wissenschaftlern rund um den Globus ein Konzept entwickelt, das den Transfer des Flow in die Coaching- und Beratungspraxis ermöglicht. Sein dreidimensionaler Flow-Raum ergänzt das ursprüngliche Konzept um die Werte-Orientierung nach Viktor E. Frankl und die Ergebnisse der Gallup-Langzeitstudie zum Mitarbeiter-Engagement.

Das optimale Gefühl, das diese Menschen in Momenten des Gelingens oder bei der Bewältigung einer besonderen Herausforderung haben, ist prinzipiell für jeden Menschen auch im Alltag erreichbar. Voraussetzung: die Loslösung vom bisherigen Motivationsmodell der Bedürfnisbefriedigung als einziger Antriebsquelle.

Zu Beginn lernen wir an diesem Abend mit einer praktischen Übung den »Beckenbauer-Effekt« kennen. Mit diesem Erlebnis wird das Modell bereits zur lebendigen Erfahrung. Nach einer kurzen Phase der Vertiefung in das eigentliche Flow-Konzept werden dann Wege des Transfers und der praktischen Anwendung aufgezeigt.

### **Über den Referenten**



Dr. Gerhard Huhn (»Flow Doc«) beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit der praktischen Umsetzung von Erkenntnissen der Gehirnforschung, speziell mit den Konsequenzen für (Selbst-) Motivation, Lernprozesse, Kommunikation und Kreativität. Ende der 80er Jahre lernte er das Flow-Konzept von Prof. Mihaly Csikszentmihalyi kennen und steht seit 1995 in fortlaufendem Austausch mit ihm. Sein zusammen mit Hendrik Backerra verfasstes Buch »Selbstmotivation FLOW–Statt Stress oder Langweile« ist bei Hanser inzwischen in der 3. Auflage erschienen. 2011 gründete er zusammen mit Dipl.-Psychologin Laura Ritthaler die Flow Akademie Berlin ([www.flowakademie.de](http://www.flowakademie.de)).

**Infos zu Ort und Anmeldung finden Sie auf der folgenden Seite:**

**ECA European Coaching Association e.V.**

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 054 – 93 68 660 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: [office@european-coaching-association.com](mailto:office@european-coaching-association.com) | [www.european-coaching-association.com](http://www.european-coaching-association.com)

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz

# EUROPEAN COACHING ASSOCIATION



- Ort:** Seminarraum des Besser-Siegmund-Instituts  
Mönckebergstr. 11  
20095 Hamburg  
U-Bahnhaltestelle Mönckebergstr.
- Zeit:** 18.30 (get Together ab 18 Uhr)  
Vortrag bis ca. 20.30 Uhr, danach Buffet und Networking
- Anmeldung:** bis 3.Juli unter [presse@european-coaching-association.com](mailto:presse@european-coaching-association.com)  
oder Tel. 02054 9368660, Fax 0211 328732
- Eintritt:** 10 € für ECA-Mitglieder, 18 € für Gäste

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Über die ECA:** Die **European Coaching Association (ECA)** ist ein europaweit vernetzter Berufsverband professioneller Coaches (lizenziert im: Basic, Advanced oder Expert Level und differenziert in ihren Kern-Kompetenzen), Lehr Coaches, Lehr Institute und Sozietäten. Die ECA engagiert sich besonders für die berufsständische Aus- und Weiterbildung von Coaches und für die europaweite Entwicklung eines Berufsbilds mit einheitlichen Qualitätsstandards im Bereich Coaching. Die ECA war der erste Berufsverband, der einen ECA Coach Finder für die Hilfe suchender Menschen und Unternehmen kostenlos anbot. In 2014 feierte die ECA ihr 20jähriges Bestehen seit der Gründung im Jahre 1994.

