



Das ganze Spektrum des wingwave-Coaching

Viele Menschen fühlen sich in bestimmten Situationen immer wieder blockiert. Etwas macht ihnen Angst oder hindert sie daran, ihr Leben so zu gestalten, wie sie es eigentlich möchten. Warum ist gerade die Katze des Partners der Stressfaktor, wenn es darum geht, zusammenzuziehen? Warum bekommt eine talentierte Tänzerin eine relativ einfache Figur überhaupt nicht hin?

Im wingwave-Coaching spricht man von Biografiestress, wenn Ereignisse aus der Vergangenheit heute noch blockieren. Die Ursache für die Blockade haben die Betroffenen in der Regel vergessen. Oder sie sehen überhaupt keine Verbindung zwischen einem Ereignis in der Vergangenheit und dem heutigen Geschehen. Dieser Zusammenhang wird im wingwave-Coaching aufgedeckt, mithilfe eines Muskeltests. Weitere sehr wirkungsvolle Interventionen tragen dazu bei,

die Blockade aufzulösen und ermöglichen dem Klienten, sein Potenzial auszuschöpfen und unbeschwert seinen Lebensweg zu gehen. Manchmal mutet es geradezu wie ein Wunder an ...

Das vorliegende Buch versammelt 51 solcher „Wundergeschichten“. wingwave-Coaches erzählen, wie mithilfe kurzer Interventionen belastende Probleme gelöst werden konnten. Das ist häufig berührend, manchmal auch amüsant – und immer zum Wundern.

Viele **ECA-Mitglieder** haben teil an dieser Veröffentlichung. So finden Sie unter anderem Geschichten von Corinna Ladinig, Prof. Elisabeth Heinemann, Prof. Dr. Barbara Schott, von Peter Kensok und natürlich auch von Cora Besser-Siegmund und Harry-Siegmund.

Cora Besser-Siegmund & Harry Siegmund (Hrsg.)

Erfolge zum Wundern

Fünzig und eine Coachinggeschichte – wingwave in Aktion

Junfermann 2009

224 Seiten, € [D] 19,90

ISBN 978-3-87387-733-7

Zu beziehen bei www.bookmark-nlp.de