



5. ECA Jour Fixe am 03. September um 18 Uhr in Berlin:

Das FLOW-Prinzip – Rausch des Gelingens

Als Coach und Trainer die Dynamik des »Sekundären Antriebssystems« nutzen.
Referent Dr. Gerhard Huhn - Moderation: Dr. Gudrun Henne

Was ist Flow? Der von Prof. Csikszentmihalyi erforschte Zustand beschreibt Momente der optimalen Befindlichkeit. Wir sind eins mit uns und der Welt. Wenn wir solche Glücksmomente als ein jeweils höchst individuelles Rückkoppelungssystem verstehen, eröffnen sich für Coaches und TrainerInnen ganz neue Möglichkeiten in ihrer Arbeit.

Bei unserem 5. Berliner ECA Jour Fixe treffen Sie **Dr. Gerhard Huhn**, manchen bekannt als „Flow Doc“, der auf Basis der nunmehr vierzigjährigen Forschungen von Prof. Csikszentmihalyi und vielen anderen Wissenschaftlern rund um den Globus ein Konzept entwickelt hat, das den Transfer des Flow in die Coaching- und Beratungspraxis ermöglicht. Sein dreidimensionaler Flow-Raum ergänzt das ursprüngliche Konzept um die Werte-Orientierung nach Viktor E. Frankl und die Ergebnisse der Gallup-Langzeitstudie zum Mitarbeiter-Engagement.

Das optimale Gefühl, das diese Menschen in Momenten des Gelingens oder bei der Bewältigung einer besonderen Herausforderung haben, ist prinzipiell für jeden Menschen auch im Alltag erreichbar. Voraussetzung: die Loslösung vom bisherigen Motivationsmodell der Bedürfnisbefriedigung als einziger Antriebsquelle.

Zu Beginn lernen wir an diesem Abend mit einer praktischen Übung den »Beckenbauer-Effekt« kennen. Mit diesem Erlebnis wird das Modell bereits zur lebendigen Erfahrung. Nach einer kurzen Phase der Vertiefung in das eigentliche Flow-Konzept werden dann Wege des Transfers und der praktischen Anwendung aufgezeigt.



Über den Referenten

Dr. Gerhard Huhn (»Flow Doc«) beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit der praktischen Umsetzung von Erkenntnissen der Gehirnforschung, speziell mit den Konsequenzen für (Selbst-) Motivation, Lernprozesse, Kommunikation und Kreativität. Ende der 80er Jahre lernte er das Flow-Konzept von Prof. Mihaly Csikszentmihalyi kennen und steht seit 1995 in fortlaufendem Austausch mit ihm. Sein zusammen mit Hendrik Backerra verfasstes Buch »Selbstmotivation FLOW–Statt Stress oder Langweile« ist bei Hanser inzwischen in der 3. Auflage erschienen. 2011 gründete er zusammen mit Dipl.-Psychologin Laura Ritthaler die Flow Akademie Berlin (www.flowakademie.de).

Infos zu Ort und Anmeldung finden Sie auf der folgenden Seite:

EUROPEAN COACHING ASSOCIATION



Die Moderatorin



Dr. Gudrun Henne ist promovierte Volljuristin, systemische Organisationsberaterin, Master Interkultureller Coach und Lehr-Trainerin. Mit dem von ihr gegründeten Unternehmen Viveka International berät sie international Unternehmen, Organisationen, u.a. auch Wissenschaftseinrichtungen, und Führungskräfte bei Veränderungsprozessen. Seit September 2009 verstärkt sie das Präsidium der ECA als Vizepräsidentin zum Thema „Führen und Zusammenarbeiten“. Mehr unter www.viveka-international.de

Vizepräsidentin der European Coaching Association

Ort:

ECA Berlin Office

Kontorhaus am Gendarmenmarkt

Charlottenstr. 65,
10117 Berlin-Mitte (U-Bahnhof Stadtmitte)

Anmeldung:

bis 15. August unter presse@european-coaching-association.com

oder Tel. 030 / 220138 – 30 und Fax 030 / 030-220138 – 31

Eintritt:

(inkl. Imbiss / Getränke): 10 € für ECA-Mitglieder, 18 € für Gäste

Wir freuen uns auf Sie!

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz