



Vorsätze und Ziele: die ECA setzt sich auch 2015 für den Berufsstand Coach ein Die European Coaching Association hilft beim Umsetzen von Vorsätzen 2015

Die ECA (European Coaching Association) mit Sitz in Düsseldorf und Berlin setzt mit ihren Qualifizierungsstandards seit 20 Jahren Maßstäbe für die Professionalisierung des Berufsstands „Coach“. Auch im kommenden Jahr werden Richtlinien überprüft und erarbeitet. „Ein professioneller Coach nach ECA Richtlinien verfügt über eine mehrjährige Berufserfahrung in einem erlernten Beruf, über umfangreiche Coaching-Zusatzausbildungen und Weiterbildungen und über nachgewiesene Coaching-Praxis. Unsere Lizenzierungskriterien, unterteilt in Basic Level, Advanced Level und Expert Level, bilden neben diesen grundlegenden Qualifikationen darüber hinaus noch Spezialisierungen ab, für die Nachweise und umfangreiche Konzeptionen eingereicht werden müssen“, sagt Bernhard Juchniewicz, Präsident der www.european-coaching-association.de European Coaching Association.

Im vergangenen 20. Jubiläumjahr forderte die ECA einmal mehr, die Anforderungskriterien an Coaches zu standardisieren und geht mit gutem Beispiel voran. Die ECA Lizenzierungen für den professionellen Coach gibt es bereits seit Ende der 90er Jahre. Ebenso lange gibt es die ECA Honorarrichtlinien für Coaches und den ECA Coach Guide (vormals ECA Coach Finder) für die kostenlose Vermittlung an Unternehmen und Privatpersonen.

Zielecoaching hilft beim Umsetzen von Vorsätzen

Die Coaches der European Coaching Association sind zum Beispiel hilfreiche Begleiter beim Zielecoaching und beim Umsetzen von Vorsätzen im neuen Jahr 2015. Ein Coaching kann darin unterstützen, Pläne zu verwirklichen. Praxistipp der Coaches für die guten Vorsätze im neuen Jahr: Ziele formulieren, aber richtig! Faustregel sind die drei „M“: Ziele sollten möglichst machbar, messbar und motivierend sein. „Ziele sollten für Sie persönlich machbar sein – nicht unrealistisch, aber schon eine gewisse Herausforderung darstellen. Messbar, damit Sie sich Etappen setzen können und wissen, wann Sie Ihr Ziel erreicht haben – und motivierend, damit



keine inneren Zweifel aufkommen, ob das Angestrebte wirklich das Richtige ist oder vielleicht falsch formuliert wurde“, sagt Management- und Gesundheitscoach Bernhard Juchniewicz.

Professionelles Coaching ist eine Dienstleistung, die heute für ca. 80 % der gesunden Bevölkerung erreichbar ist. “Allerdings müssen sich die Anbieter von professionellen Coaching Dienstleistungen sich auf eine größere Bevölkerungsgruppe und anspruchsvolle Unternehmens- und Klienten Ziele einlassen“, so Bernhard Juchniewicz. Neue Entwicklungen, Grenzen und Möglichkeiten des Coachings müssen immer wieder diskutiert werden. Ein Berufsverband www.european-coaching-association.de/view/eca-berufsverband-32.html wie die ECA ist dafür die richtige Plattform. Und sie hat auch die Ansprechpartner und Experten für aktuelle Themen, sowohl für Betroffene als auch für Medien: z.B. zum Thema „Manager und Sucht“, „Konflikte am Arbeitsplatz“, „Mobbing und Stalking“ oder „Burnout“.

Über die ECA: Die European Coaching Association ist ein europaweit vernetzter Berufsverband professioneller Coaches (lizenziert im: Basic, Advanced oder Expert Level und differenziert in ihren Kern-Kompetenzen), Lehr Coaches, Lehr Institute (Erwachsenenbildner) und Sozietäten (Praxisgemeinschaften). Die ECA engagiert sich besonders für die berufsständische Aus- und Weiterbildung von professionellen Coaches und für die europaweite Entwicklung des Berufsbilds – professioneller Coach - mit einheitlichen Qualitätsstandards im Bereich professionelles Coaching. www.european-coaching-association.com

Kontakt ECA:

European Coaching Association e. V.

Christel Juchniewicz

Postfach 240239, 40091 Düsseldorf

Tel. +49 (0)211 8368209

Fax +49 (0)211 328732

E-Mail: [office\(at\)medienarbeiten.de](mailto:office@medienarbeiten.de)

www.european-coaching-association.de

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz

EUROPEAN COACHING ASSOCIATION



Keywords: ECA, Coaching, Coaches, Bernhard Juchniewicz, European Coaching Association, Vörsätze, Stress, Burnout, Gesundheit

Bildunterschrift: ECA gibt Tipps zum erfolgreichen Start ins neue Jahr

Pressekontakt:

Medienarbeiten.de | Medienmiezen GmbH

Manuela Waller, Online-PR

Staakener Str.19, 13581 Berlin

Tel: +49 (0)30 33890488

E-Mail: [office\(at\)medienarbeiten.de](mailto:office@medienarbeiten.de)

www.medienarbeiten.de

www.medienarbeiten.de/blog/

Seit 2000 berät und betreut Medienarbeiten.de als inhabergeführte Fullservice PR-Agentur renommierte Organisationen / Unternehmen und ihre Produkte in der B2B- und B2C-Kommunikation. Neben den Kernkompetenzen strategische Beratung, klassische Pressearbeit, Guerilla PR und Kampagnen bietet Medienarbeiten.de unter Einbindung externer Netzwerkpartner das gesamte Portfolio zeitgemäßer PR-Instrumentarien an. Seit 2012 gehört die Agentur zur Medienmiezen GmbH. Informationen unter www.medienmiezen.de und im Mediakitty-Blog www.medienarbeiten.de/blog/.

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz