



ECA jour fixe am Mittwoch, 1. September um 18 Uhr

„Coaching mit der wingwave®-Methode“

Vortrag, Demonstration und Gespräch mit Cora Besser-Siegmund

wingwave®-coaching wurde im Jahr 2001 von Cora Besser Siegmund und Harry Siegmund als Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bereits bewährten psychologischen Coaching-Elementen entwickelt. Binnen kurzer Zeit entwickelte die Methode sich zu einen großen Erfolg. Bereits über 1000 Coachs wurden in der wingwave®-Methode ausgebildet und der SWR widmete wingwave® eine vierteilige Sendereihe.

Die wingwave®-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. wingwave nutzt drei Methodenbestandteile, über die als Mono-Disziplinen bereits signifikante wissenschaftliche Effektivitätsnachweise existieren: NLP, den Myostatiktest und EMDR.

Forschungen an der Universität Hamburg haben ergeben, dass bereits drei Stunden wingwave-Coaching ausreichen, um Prüfungsjüngste nachhaltig zu bewältigen. Coaches setzen die Methode bei unterschiedlichen Themen ein wie Leistungs- und Performance-Coaching und im Belief-Coaching beim Auffinden leistungseinschränkender Glaubenssätze.



Cora Besser-Siegmund ist Diplom-Psychologin, Approbierte Psychotherapeutin, Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP), Lehrcoach (ECA), Supervisorin und wingwave®-Lehrtrainerin. Seit vielen Jahren erarbeitet sie in ihrem Hamburger Institut maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden. Zusammen mit ihrem Mann Harry Siegmund entwickelte sie die wingwave®-Methode.

www.besser-siegmund.de

www.wingwave.de

Ort: Geschäftsstelle der European Coaching Association, Steinstr. 23, 40210 Düsseldorf

Achtung: für diesen jour fixe erbitten wir Ihre frühzeitige Anmeldung unter presse@european-coaching-association.com mit ihren kompletten Kontaktdaten! Sollte die Nachfrage unser begrenztes Platzangebot überschreiten, möchten wir Sie rechtzeitig über einen anderen Veranstaltungsort informieren.

Wir bitten um einen Kostenbeitrag von € 15. Wir freuen uns auf Sie!