



## **Erster ECA jour fixe in den neuen Berliner Räumen am Gendarmenmarkt**

**„Coaching mit der wingwave®-Methode“, Dienstag, 24. Mai 2011, 18 Uhr**

**Vortrag, Demonstration und Gespräch mit Cora Besser-Siegmund, Hamburg**

wingwave®-coaching wurde im Jahr 2001 von Cora Besser Siegmund und Harry Siegmund als Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bereits bewährten psychologischen Coaching-Elementen entwickelt. Binnen kurzer Zeit entwickelte die Methode sich zu einem großen Erfolg. Bereits über 1000 Coachs wurden in der wingwave®-Methode ausgebildet und der Fernsehsender SWR widmete wingwave® eine vierteilige Sendereihe. Die wingwave®-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: Das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Wingwave nutzt drei Methodenbestandteile, über die bereits signifikante wissenschaftliche Effektivitätsnachweise existieren: NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren), den Myostatiktest und EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Forschungen an der Universität Hamburg ergaben, dass bereits drei Stunden wingwave®-Coaching ausreichen, um Prüfungsängste nachhaltig zu bewältigen. Coachs setzen die Methode bei unterschiedlichen Themen, wie Leistungs- und Performance-Coaching und im Belief-Coaching beim Auffinden leistungseinschränkender Glaubenssätze ein.



**Cora Besser-Siegmund** ist Diplom-Psychologin, Approbierte Psychotherapeutin, Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP), Lehrcoach (ECA), Supervisorin und wingwave®-Lehrtrainerin. Seit vielen Jahren erarbeitet sie in ihrem Hamburger Institut maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden. Zusammen mit ihrem Mann Harry Siegmund entwickelte sie die wingwave®-Methode.

[www.besser-siegmund.de](http://www.besser-siegmund.de) [www.wingwave.de](http://www.wingwave.de)

**Ort: Berlin Office der European Coaching Association,  
Kontorhaus am Gendarmenmarkt**

Charlottenstr. 65  
10117 Berlin-Mitte (U-Bahnhof Stadtmitte)  
Tel. 030 / 2067375-55  
Fax 030 / 2067375-56

**Anmeldung bitte bis zum 20. Mai unter [presse@european-coaching-association.com](mailto:presse@european-coaching-association.com).** Bitte mit Ihren kompletten Kontaktdaten!

Unsere ECA jour fixes finden in einem geselligen Rahmen statt. Im Anschluss an den Vortrag sind Sie herzlich eingeladen zu Diskussion und Networking. Für die Veranstaltung inklusive Getränke und Imbiss erbitten wir an der Abendkasse einen Kostenbeitrag von € 15. Wir freuen uns auf Sie!

**ECA European Coaching Association e.V.**

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32  
Mail: [office@european-coaching-association.com](mailto:office@european-coaching-association.com) | [www.european-coaching-association.com](http://www.european-coaching-association.com)  
ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz