

ECA jour fixe am Mittwoch, 11. Juli 2012 um 18 Uhr

„Workaholic & Sucht-Prävention“

Ressourcen Findung & - Aktivierung

Referent: **Bernhard Juchniewicz, Management – & Gesundheits-Lehr Coach**

**„Viele verfolgen hartnäckig den Weg, den sie gewählt haben, aber nur wenige das Ziel“
Friedrich Nietzsche**

Der Umgang mit bedrohlicher Arbeitsüberlastung. Bilanzierung und Aufarbeitung mit ganzheitlichem, Klienten zentriertem, multi-professionellem Coaching.

Prävention und rechtzeitige Intervention rettet nicht nur die Arbeitskraft, sondern bietet auch die Chance, Teams und Angehörige für eine nachhaltige Lösung miteinzusetzen, zum Nutzen Aller. Wie Sie mit Kooperation, „richtig“ verstandener Aufarbeitung und Selbst-Disziplin neue Arbeits- & Lebensqualität gewinnen.

Thesen:

Der Workaholic gehört zum einflussreichen weltweiten **Clan Burnout**.
Der Workaholic bedroht sein Unternehmen und schadet der Volkswirtschaft.
Der Workaholic schädigt seine Familie, Ehe, Partnerschaft.
Der Workaholic schädigt sich selbst gesundheitlich und existenziell aufs Übelste.
Der Workaholic hat die Zukunft eines Burnout Patienten.
Vorsicht vor Psycho-Pathologisierung – Ausschluss aus verantwortlicher Arbeit, Teams, Unternehmen
Krankschreibung – Arbeitsunfähigkeit = mögliche Diagnose - psychisch krank - schwere Depression usw. Arbeits- & Belastungsunfähigkeit, Gesellschaftliche Stigmatisierung

Die 7 Phasen des Multi-professionellen Coaching

1. Beratung und Vereinbarung
2. Zielbestimmung (Soll-Zustand)
3. Bestandsaufnahme / Analyse (Ist-Zustand)
4. Intervention & Realisierungsphase.
5. Evaluierung / Begleitende Coaching Auswertung
6. Erfolgskontrolle / Feedback
7. Abschluss / Neuorientierung (siehe ... und / oder 1.)

Referent:



Bernhard Juchniewicz ist multidisziplinär ausgebildet und arbeitet seit 1976 professionell mit Menschen in besonders belasteten Arbeits- und Lebenssituationen. Er ist Präventionsexperte im Bereich Burnout- und Workaholic, und spezialisiert auf erfolgreiche Krisen-Intervention. Als Management Lehr-Coach berät und coacht er Unternehmer, Führungskräfte und ihre Teams, insbesondere in den Bereichen Selbst- und Beziehungs-Management, Zeit- und Ziel-Management, Visions-Management, Team Leading, integriertes Corporate Identity.
Mehr: <http://www.academy-eca-sozietaet.com/pages/vision/gruender.aspx>
GF President - Chairman - European Coaching Association -

Veranstaltungsort: ECA Office, Stindertalweg 30, 40699 Erkrath

Unser Platzangebot ist begrenzt, deshalb bitten wir um Anmeldung unter presse@european-coaching-association.com. Im Anschluss an den Vortrag laden wir zur Diskussion und zu kollegialem Austausch. Für Getränke und Snacks bitten wir um einen Unkostenbeitrag von **10 €** für ECA Mitglieder und **15 €** für Nichtmitglieder. Wir freuen uns auf Sie!

So finden Sie uns: über die A3, Ausfahrt Mettmann / Hubbelrath, über die A46, Ausfahrt Düsseldorf-Unterbach / Erkrath,
S-Bahn: S 28 Erkrath-Nord, dann ca. 10 Min Fussweg
Parkplätze finden Sie ausreichend auf dem Stindertalweg vor dem Anwesen:
ECA - Stindertalweg 30 – 40699 Düsseldorf - Alt-Erkrath -