



PRESSEINFORMATION - VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG

„Coaching mit der wingwave®-Methode“, Dienstag, 24. Mai 2011, 18 Uhr

**Vortrag, Demonstration und Gespräch mit Cora Besser-Siegmund, Hamburg
Erster ECA jour fixe in den neuen Berliner Räumen am Gendarmenmarkt**

**Ort: Berlin Office der European Coaching Association,
Kontorhaus am Gendarmenmarkt**

Charlottenstr. 65

10117 Berlin-Mitte (U-Bahnhof Stadtmitte)

Tel. 030 / 2067375-55

Fax 030 / 2067375-56

Eintritt (inkl. Imbiss und Getränken): 15€

Voranmeldung erbeten unter presse@european-coaching-association.com.

wingwave®-coaching wurde im Jahr 2001 von Cora Besser Siegmund und Harry Siegmund als Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bereits bewährten psychologischen Coaching-Elementen entwickelt. Binnen kurzer Zeit entwickelte die Methode sich zu einem großen Erfolg. Bereits über 1000 Coachs wurden in der wingwave®-Methode ausgebildet und der Fernsehsender SWR widmete wingwave® eine vierteilige Sendereihe. Die wingwave®-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: Das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Wingwave nutzt drei Methodenbestandteile, über die bereits signifikante wissenschaftliche Effektivitätsnachweise existieren: NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren), den Myostatiktest und EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Forschungen an der Universität Hamburg ergaben, dass bereits drei Stunden wingwave®-Coaching ausreichen, um Prüfungsängste nachhaltig zu bewältigen. Coachs setzen die Methode bei unterschiedlichen Themen, wie Leistungs- und Performance-Coaching und im Belief-Coaching beim Auffinden leistungseinschränkender Glaubenssätze ein.



Cora Besser-Siegmund ist Diplom-Psychologin, Approbierte Psychotherapeutin, Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP), Lehrcoach (ECA), Supervisorin und wingwave®-Lehrtrainerin. Seit vielen Jahren erarbeitet sie in ihrem Hamburger Institut maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden. Zusammen mit ihrem Mann Harry Siegmund entwickelte sie die wingwave®-Methode.

www.besser-siegmund.de www.wingwave.de

Über die European Coaching Association

Die **European Coaching Association (ECA)** ist ein Berufsverband professioneller Coaches. Der Berufsverband engagiert sich besonders für die Aus- und Weiterbildung von Coaches und für die Entwicklung von Qualitätsstandards im Bereich Coaching. Die ECA ist langjähriger Partner von mittelständischen Unternehmen und Großkonzernen.

<http://www.european-coaching-association.com>

ECA European Coaching Association e.V.

Postfach 24 02 39 | D-40091 Düsseldorf | Ruf: +49 (0)2 11 - 32 31 06 | Fax: +49 (0)2 11 - 32 87 32

Mail: office@european-coaching-association.com | www.european-coaching-association.com

ECA President – Chairman Bernhard Juchniewicz