

DIE FLOW AKADEMIE

Talente leben lernen

SOMMER-FLOW-AKADEMIE *EINE WOCHEN FLOW + BERLINER SOMMER*

Zum ersten Mal gibt es die Möglichkeit eine Intensiv-Woche mit Elementen aus sämtlichen Seminaren in unserer

SOMMER-FLOW-AKADEMIE

zu erleben. Eine perfekte Möglichkeit FLOW in das eigene Leben zu integrieren. Wir haben den Termin

25. bis 29. August

so gelegt, dass Sie vorher oder im Anschluss oder an beiden Wochenenden das sommerliche Berlin erkunden können. Auch während der Woche planen wir z. B. eine Schiffsfahrt und – je nach Interesse – abendliche Events ein. Auch die Kosten haben wir auf ein sommerlich leichtes Niveau eingestellt.

Auch in der Sommer-Akademie haben Sie die Möglichkeit das Flow Konzept von Professor Csikszentmihalyi gründlich kennen zu lernen. Aber der Schwerpunkt liegt an diesen fünf Tagen bei den eigenen Aktivitäten der Teilnehmer nach dem Motto: »Flow im Tun: Tun im Flow«. Während in dem Ausbildungsprogramm der Flow Akademie viel Wert auf ein solides konzeptionelles, wissenschaftlich basiertes Verständnis der Inhalte gelegt wird und die Vermittlung der Inhalte an Dritte auf der Meta-Ebene eine entscheidende Rolle spielt, geht es in der Sommer Akademie im Wesentlichen um die persönlichen Interessen der Teilnehmer, häufiger und bewusst Flow Erfahrungen in das eigene Leben zu integrieren. Erklärungen der Hintergründe also nur insoweit, als sie zur Durchführung der praktischen Schritte erforderlich sind.

Ausführliche Informationen zur Arbeit der Flow Akademie und Ihrer Leitung erfahren Sie auf der Website

<http://c-flow.flowakademie.de>

Die inhaltlichen Schwerpunkte sind an den beiden ersten Seminaren der Flow Akademie ausgerichtet. Näheres dazu auf der Website

<http://flowakademie.de>

Dort können Sie auch für sich prüfen, ob das Nutzen-Angebot und Ihre Interessen zu einander passen. Im positiven Fall können Sie sich dann gleich mit dem Link zum Anmeldeformular anmelden.

Programmschwerpunkte:

1. Tag (25. August):

Das Flow Konzept von Prof. M. Csikszentmihalyi und seine Erschließung im Dreidimensionalen Flow Raum nach Dr. G. Huhn. Eigene Flow Erfahrungen in der Vergangenheit, Unterscheidung von Erfolgserlebnissen und Flow Erfahrungen. Lassen sich Flow Erfahrungen bewusst anstreben – welche Rolle spielen Faktoren außerhalb unseres Einflusses? Was ist nach Csikszentmihalyi das »Geheimnis des Glücks«?

2. Tag (26. August)

Die Basis des Flow Raums: Was sind meine Talente, was meine Fähigkeiten, Kenntnisse und Fertigkeiten. Warum ist es von Bedeutung, diese innerhalb meines Stärken-Profiles zu unterscheiden? Der Strengthsfinder-Test von Gallup, seine Auswertung und die Umsetzung der Erkenntnisse.

3. Tag (27. August)

Was bewegt mich? Was treibt mich an? Extrinsische und intrinsische Motivation: Leistung, die von Innen kommt. Die Erkundung des eigenen Wertesystems, die Entdeckung des sekundären Motivationssystems, die Realisierung von Wünschen, das Gestalten eines persönlichen Zielszenarios. Der ideale Tag – wie sähe er aus?

Am Nachmittag: Große 3 stündige Schiffsfahrt auf Kanälen und Spree – ein anderes Bild dieser Stadt (*witterungsmäßig kann das auch an einem der anderen Nachmittage stattfinden*).

4. Tag (28. August)

Die Realisierung des Zielszenarios Teil I: Persönliches Projektmanagement. Der Umgang mit Hindernissen. Die Intensivierung der eigenen Kreativität. Reisen durchs eigene Gehirn, innere Exkursionen. Balance der beiden Großhirnhälften.

5. Tag (29. August)

Die Realisierung des Zielszenarios Teil II: Umgang mit inneren Hindernissen, Wertekonflikten, einschränkenden Glaubenssätzen, den »Weg des geringsten Widerstands managen« (nach Robert Fritz). Vergessen Sie das »Zeitmanagement« – erlauben sie sich die »Gestaltung des einzelnen Tages«.

Persönliche Folgerungen, Resümee, kontinuierliche Fortsetzung der Erschließung von Flow Erfahrungen.

Teilnahmegebühr: Euro 980,00 (inkl. 156,47 = 19 % MWSt.)

Sonderpreis für ECA Mitglieder und Gäste: Euro 680,00 (inkl. 108,57 = 19 % MWSt.).

Anmeldung über das Anmeldeformular auf unserer Website: <http://flowakademie.de>